

## ¿Cómo solicitar tu chequeo médico anual?

1

Si eres asegurado de Adeslas Plena Total, llama al 900 50 50 40 / 91 919 18 98 para solicitar tu autorización.

2

Solicita cita en el Centro Médico para tu chequeo médico anual y muestra tu autorización.

## ¿En qué consiste el chequeo médico anual?

Es una cobertura anual gratuita para los asegurados que está incluida en la póliza de Adeslas Plena Total. El chequeo consiste en un reconocimiento médico anual, con pruebas adaptadas a la edad de cada asegurado, que se realizarán en los centros médicos listados en este documento.

### Para los asegurados de Adeslas Plena Total

#### Para asegurados hasta 30 años

- > **Historia clínica** y exploración general.
- > **Analítica:** estudio de la serie roja (hematíes, Hb, Hcto, VCM, CHCM), estudio de la serie blanca (fórmula y VSG), plaquetas, glucosa, ácido úrico (urea), colesterol, prueba de LDL, triglicéridos, GOT-GPT, hierro, orina.
- > **ECG.**
- > **RX-tórax** (según criterio médico).
- > **Examen ginecológico** con citología vaginal.
- > **Agudeza visual.**
- > **Audiometría y espirometría.**

#### Para asegurados de 31 a 45 años

- > **Historia clínica** y exploración general.
- > **Analítica:** estudio de la serie roja (hematíes, Hb, Hcto, VCM, CHCM), estudio de la serie blanca (fórmula y VSG), plaquetas, glucosa, ácido úrico (urea), colesterol, triglicéridos, GOT-GPT, hierro, orina.
- > **ECG.**
- > **RX-tórax** (según criterio médico).
- > **Ecografía abdominal.**
- > **Examen ginecológico** con citología vaginal, ecografía mamaria (bianual o anual según criterio médico, a partir de los 40 años).
- > **Agudeza visual.**
- > **Audiometría y espirometría.**

#### Desde los 46 años

- > **Historia clínica** y exploración general.
- > **Analítica:** estudio de la serie roja (hematíes, Hb, Hcto, VCM, CHCM), estudio de la serie blanca (fórmula y VSG), plaquetas, glucosa, ácido úrico (urea), PSA (próstata), colesterol, GOT-GPT, triglicéridos, hierro, HDL, fosfatasa alcalina, hemorragias ocultas, orina.
- > **ECG.**
- > **RX-tórax.**
- > **Ecografía abdominal.**
- > **Examen ginecológico** con citología vaginal, ecografía mamaria (bianual o anual según criterio médico, a partir de los 40 años).
- > **Ecografía prostática.**
- > **Agudeza visual.**
- > **Audiometría y espirometría.**

## Relación de centros médicos

**A CORUÑA**

Centro Médico Adeslas  
Av. Rubine, 8, bajo  
15004 A Coruña  
**981 145 098**

**ALBACETE**

Quirónsalud Albacete  
Pza. del Madroño, 4  
02006 Albacete  
**967 247 100**

**ÁVILA**

Clínica Santa Teresa  
Av. Sta. Cruz de Tenerife, 11  
50005 Ávila  
**920 221 450**

**BARCELONA**

Clínica Olivé Gumà  
C/ Torrent de l'Olla, 1  
08012 Barcelona  
**932 705 400**

**BARCELONA**

Clínica Sagrada Família  
C/ Torras i Pujalt, 1  
08022 Barcelona  
**932 122 300**

**CÁDIZ**

Hospital San Rafael  
C/ Diego Arias, 2  
11002 Cádiz  
**956 017 200**

**CÁDIZ**

Centro Médico San Sebastián  
C/ Entorno de Doñana, 2  
11140 Conil  
**956 442 384**

**A CORUÑA**

Centro Médico Adeslas  
C/ Terra, 62-72, bajo  
15402 Ferrol  
**981 369 830**

**ALICANTE**

Centro Médico Adeslas  
C/ Pablo Iglesias, 27  
03004 Alicante  
**965 204 243 / 965 214 956**

**BADAJOS**

Centro Médico Adeslas  
C/ Díaz Brito, 8  
06005 Badajoz  
**924 229 271**

**BARCELONA**

Clínica Corachan  
C/ Buigas, 19  
08017 Barcelona  
**932 545 800**

**BURGOS**

Centro Médico Adeslas  
C/ León XIII, s/n  
09006 Burgos  
**947 244 468**

**CÁDIZ**

Clínica Ciudad de Algeciras  
C/ Austria, 1  
11204 Algeciras  
**956 090 493**

**CASTELLÓN**

Castellón Salud  
Av. Barcelona, 19  
12004 Castellón  
**964 252 888**

**A CORUÑA**

Clínica Gaias  
C/ Pintor Xaime Quesada, 2  
15701 Santiago de Compostela  
**981 566 801**

**ALMERÍA**

Centro Médico Adeslas  
Av. Ntra. Sra. de Montserrat, 52  
04006 Almería  
**950 620 916**

**BALEARES**

Centros Médicos Quirónsalud  
C/ Nureduna, 4  
07006 Palma  
**971 466 262**

**BARCELONA**

Policlínica Barcelona  
C/ Guillem Tell, 4  
08006 Barcelona  
**934 161 616**

**CÁCERES**

Clínica Quirúrgica Cacereña  
Rda. de San Francisco, 1  
10002 Cáceres  
**927 213 860 / 927 245 956**

**CÁDIZ**

Clínica Beiman  
C/ Jaén, 2  
11591 Guadalcaacín,  
Jerez de la Frontera  
**956 158 225**

**CEUTA**

Clínica SEPTM  
P.º Marina Española, 9, bajo  
51001 Ceuta  
**856 201 446**

## Relación de centros médicos

**CIUDAD REAL**

Centro Médico Adeslas  
C/ Ramón y Cajal, 10  
13002 Ciudad Real  
**926 233 233**

**GRANADA**

Centro Médico Adeslas  
C/ Pedro Antonio de Alarcón,  
60, bajo  
18002 Granada  
**958 267 073**

**HUESCA**

Policlínica del Alto Aragón  
C/ Pedro Sopena, 12  
22003 Huesca  
**974 238 188**

**JAÉN**

Centro Médico Adeslas  
Pza. Jaén por la Paz, 4, bajo  
23009 Jaén  
**953 296 141**

**LA RIOJA**

Centro Viamed Lope de Vega  
Av. Lope de Vega, 33-35  
26006 Logroño  
**941 499 490**

**LLEIDA**

Hospital Montserrat  
C/ Bisbe Torres, 13  
25002 Lleida  
**973 266 300**

**MADRID**

Clínica Armstrong Internacional  
C/ Guzmán el Bueno, 102  
28003 Madrid  
**915 358 790**

**CÓRDOBA**

Centro Médico Adeslas  
C/ Francisco Rabal, s/n  
14006 Córdoba  
**957 768 098**

**GUADALAJARA**

Clínica La Antigua  
C/ Constitución, 18  
19003 Guadalajara  
**949 223 600**

**HUESCA**

Policlínica Somontano  
Av. Pirineos, 11  
22300 Barbastro  
**974 316 515**

**JAÉN**

Centro Médico Adeslas  
C/ Trinidad, 63, bajo  
23400 Úbeda  
**953 757 518**

**LAS PALMAS**

Hospital Perpetuo Socorro  
C/ León y Castillo, 407, 35007  
Las Palmas de Gran Canaria  
**928 499 900**

**LUGO**

Centro Médico Adeslas  
C/ Pedro González, s/n  
27002 Lugo  
**982 245 916**

**MADRID**

Centro Médico Gran Vía  
C/ Gran Vía, 67, 7.º  
28013 Madrid  
**915 474 940**

**GIRONA**

Serveis Mèdics  
C/ Josep M. Gironella, 11-13  
17005 Girona  
**972 400 004**

**HUELVA**

Centro Médico  
Clínica del Carmen  
Av. Italia, 22  
21001 Huelva  
**959 542 018**

**HUESCA**

Centro Médico Seap  
C/ Barón de Eroles, 15  
22400 Monzón  
**974 404 280**

**JAÉN**

Centro Médico Adeslas  
Av. Andalucía, 2, bajo  
23700 Linares  
**953 651 666**

**LEÓN**

Centro Médico Adeslas  
Juan Lorenzo Segura, 6, bajo  
24001 León  
**987 242 385**

**MADRID**

Gabinete Médico Velázquez  
C/ Velázquez, 25, 1.º B  
28001 Madrid  
**915 777 774 / 915 777 773**

**MÁLAGA**

Centro Médico Adeslas  
Pasillo del Matadero, 5-7  
29002 Málaga  
**952 040 557**

## Relación de centros médicos

**MELILLA**

Centro Médico  
Permanente Rusadir  
C/ Teniente Morán,  
41, bajo  
52006 Melilla  
**952 670 652**

**PALENCIA**

Servicios Médicos Palencia  
C/ Becerro de Bengoa,  
14, bajo,  
34002 Palencia  
**979 741 233**

**SALAMANCA**

Centro Médico Adeslas  
Rda. del Corpus, 7, bajo  
37002 Salamanca  
**923 271 313**

**SEVILLA**

Centro Médico Nisa  
San Bernardo  
C/ Enramadilla, 8  
41018 Sevilla  
**954 420 600**

**SORIA**

Centro Médico PAMA  
Rda. Eloy Sanz Villa, 2, bajo  
42001 Soria  
**975 228 052**

**TERUEL**

Dr. Tomás Jiménez Navarro  
C/ Joaquín Arnau, 10  
44001 Teruel  
**978 600 600**

**VALÈNCIA**

Clínica Quirón  
Av. Blasco Ibáñez, 14  
46010 València  
**963 690 600**

**MURCIA**

Centro Médico Adeslas  
C/ Puerta Nueva, 37  
30008 Murcia  
**968 274 488**

**PONTEVEDRA**

Centro Médico Adeslas  
Pza. Barcelos, 24-25, bajo  
36002 Pontevedra  
**986 865 400**

**SANTA CRUZ DE TENERIFE**

Centro Médico Adeslas  
C/ Fernández Navarro, 50-A,  
Centro Comercial La Ola  
38003 Santa Cruz de Tenerife  
**922 204 228 / 229**

**SEVILLA**

Centro Médico Quirón  
Sagrado Corazón  
Av. Manuel Siurot, 52  
41013 Sevilla  
**954 937 693**

**TARRAGONA**

Centre MQ Reus  
(Sagessa)  
C/ Antoni Gaudí, 26  
43203 Reus  
**977 316 301**

**TOLEDO**

Centro Médico Enova  
C/ Marqués de Mendigorría, 4  
45003 Toledo  
**925 600 001**

**VALLADOLID**

Hospital Felipe II  
C/ Felipe II, 9  
47003 Valladolid  
**983 358 000**

**OURENSE**

CO.SA.GA. (Dr. Ordiales)  
C/ Sáenz Díez, 11  
32003 Ourense  
**988 371 710**

**PONTEVEDRA**

Centro Médico Adeslas  
C/ Venezuela, 11  
36203 Vigo  
**968 481 050**

**SEGOVIA**

Recoletas Hospital  
de La Misericordia  
C/ Doctor Velasco, 25  
40003 Segovia  
**921 460 115**

**SEVILLA**

Hospital Fátima  
Av. de la Palmera, 2  
41012 Sevilla  
**954 613 300**

**TARRAGONA**

Hospital de St. Pau i Sta. Tecla  
Rambla Vella, 14  
43003 Tarragona  
**977 259 900 (ext. 3550)**  
*admconsultes@xarxatecla.cat*

**TOLEDO**

Clínica Marazuela  
Av. Extremadura, 5  
45600 Talavera de la Reina  
**925 815 281**

**ZAMORA**

Hospital Recoletas Zamora  
C/ Pinar, 7  
49023 Zamora  
**980 545 300**

## Relación de centros médicos

### ZARAGOZA

Centro Médico Adeslas  
C/ Carmen, 22, bajo  
50004 Zaragoza  
**976 566 112**

## Relación de centros médicos en la Zona Norte

### ÁLAVA

Centro IMQ América  
Pza. América, 4  
01005 Vitoria-Gasteiz  
**945 146 600**

### BIZKAIA

Clínica IMQ Zorrotzaurre.  
Unidad de Chequeos  
C/ Ballets Olaeta, 4  
48014 Bilbo  
**974 750 000**

### NAVARRA

Clínica San Miguel Tudela  
Paseo Capuchinas, 25, esquina con avenida Merindades  
31500 Tudela  
**948 402 000**

### ASTURIAS

Hospital Begoña  
Av. Pablo Iglesias, 92  
33204 Gijón  
**985 367 711**

### GIPUZKOA

IMQ Zurriola  
C/ Gran Vía, 3  
20002 Donostia  
**943 323 500**

### ASTURIAS

Policlínicas Oviedo  
C/ Quintana, 11  
33009 Oviedo  
**985 272 717**

### NAVARRA

Clínica San Miguel  
C/ Beloso Alto, 32, bajo  
31006 Pamplona  
**948 296 000**

## 1) Descripción

Mediante esta cobertura, la Aseguradora garantiza, con los porcentajes y límites económicos que se indican en el siguiente punto 2), el reembolso de los gastos sanitarios sufragados por el Asegurado al recibir, en territorio nacional y a través de facultativos o profesionales sanitarios no incluidos en los Cuadros Médicos de la Aseguradora, cualquiera de los siguientes servicios sanitarios:

**Rehabilitación y Fisioterapia:** incluye

- Consultas ambulatorias llevadas a cabo por médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación.
- Realización en consulta de procedimientos diagnósticos o terapéuticos por médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación.
- Realización, en régimen ambulatorio y por parte de profesionales fisioterapeutas titulados, de sesiones de:
  - Fisioterapia del aparato locomotor, siempre que las mismas hubieren sido prescritas por especialista en Rehabilitación, Reumatología o Traumatología pertenecientes al Cuadro Médico de la Aseguradora.
  - Fisioterapia para la rehabilitación del suelo pélvico. Sólo estarán dentro de esta cobertura cuando la finalidad de la misma sea tratar las disfunciones producidas como consecuencia del embarazo y parto, y siempre que éstos hubieren sido cubiertos previamente por la Aseguradora y sean prescritas por especialista en Medicina Física y Rehabilitación o Ginecología pertenecientes al Cuadro Médico de la Aseguradora.

**Podología,** incluye exclusivamente los tratamientos de quiropodia realizados en consulta por podólogo titulado.

## 2) Porcentajes de reembolso y límites económicos

El reembolso de gastos garantizado por la Aseguradora por los servicios sanitarios descritos en el apartado 1) anterior será del cincuenta (50) por ciento del importe al que ascienda el coste del servicio sanitario cubierto que hubiere recibido el Asegurado y ello con los límites económicos que, por Asegurado y anualidad de seguro, seguidamente se indican:

- **Rehabilitación y Fisioterapia:** 500 euros.
- **Podología:** 200 euros.

Alcanzados los referidos límites se entenderán finalizadas las obligaciones de reembolso de la Aseguradora, hasta una nueva anualidad de seguro si este se prorrogase. Cuando el Asegurado estuviere en alta por un período inferior a una anualidad de seguro completa, los límites señalados se reducirán proporcionalmente.

### 3) Procedimiento para el reembolso

Para obtener el reembolso de estos gastos sanitarios, el Asegurado deberá presentar bien a través del área privada en la web [www.segurcaixaadeslas.es](http://www.segurcaixaadeslas.es), o bien en las oficinas de la Aseguradora la siguiente documentación:

- a) Impreso de solicitud de reembolso de gastos, según modelo de la Aseguradora, debidamente cumplimentado y firmado por el Asegurado.
- b) Original o copia de la factura relativa al gasto sanitario causado y recibo acreditativo de haber satisfecho su importe. Las facturas incluirán:
  - La identificación completa del emisor (nombre y apellidos, domicilio, NIF, especialidad en su caso y número de colegiado).
  - Identificación del acto sanitario realizado y la fecha en que se llevó a cabo.
  - Identificación (nombre y apellidos) del asegurado atendido.
- c) Original o copia de la prescripción médica en caso de gastos por servicios de fisioterapia.

No obstante lo anterior, el Asegurado, cuando así sea requerido por la Aseguradora, deberá aportar los originales de las facturas y, en su caso, de la prescripción médica.

La Aseguradora hará efectivo al Asegurado el importe de reembolso que corresponda dentro de los 15 días laborables siguientes a la recepción de la documentación completa especificada en el apartado anterior. El pago se efectuará mediante transferencia bancaria a la cuenta bancaria nacional indicada por el Asegurado en el impreso de solicitud, en el caso que no figure informada se realizara a la cuenta de domiciliación del recibo de prima.